Sportangebote beim Turnerbund Uphusen

Änderungen und Irrtümer vorbehalten, es gilt primär das Sportportal/ Hallenbelegung der AAS

Stand 09/2024

Beginn	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Beginn
	Arenkamp-halle	Grundschul-halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp-halle	Grundschul-halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp-halle	Grundschul-halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp-halle	Grundschul-halle	Vereinsheim/ Outdoor	Arenkamp-halle	Grundschul-halle	Vereinsheim/ Outdoor	Grundschul-halle	
10:00	10:15-11:15 Eltern-Kind-Turnen mit Heide																10:00
11:00																	11:00
12:00																	12:00
13:00																	13:00
14:00						14:00-17:00 Boule	14:00-15:00 Handball wB-Jugend mit Helmut			14:30 -17:00 Handball E-Jugend mit Katharina		14:00-17:00 Boule	14:30-15:30 Inklusions-sport mit Birgit			14:00-18:00 Tischtennis offenes Training	14:00
15:00		15:00-16:00 Kinderturnen 5+6 Jahre mit Heide		15:00-16:30 Handball Minis 6-7 J. mit Marius	15:30-17:00 Kinder-Ju-Jutsu/ Selbst-behauptung mit Tobi		15:00-16:00 Ballspiel 4-5 Jahre mit Annika	15:00-16:00 Eltern-Kind-Turnen mit Heide			15:00-16:00 Kindertanz 4-6 Jahre mit Melanie		15:30-17:00 Floorball Jugend mit Jonas				15:00
16:00		16:00-17:00 Kinderturnen 3+4 Jahre mit Heide	16:30-18:00 Yoga mit Silvia	16:30 - 18:00 Handball Maxis 8-9 J. mit Michi				16:30-18:00 Mixed-Turnen ab 1. Klasse mit Alica			16:00-17:00 Leichtathletik 6-12 Jahre mit Katharina						16:00
17:00				17:30 - 19:00 Handball männliche E-Jugend mit Matthias	17:00-18:00 Handball wD-Jugend mit Antje					**Haupschul-halle ACHIM** 15:00-16:30 Handball weibliche D-Jugend mit Antje	17:00-18:00 Tanzen Teens ab 10 Jahre mit Vivian		17:00-19:00 Floorball Erwachsene mit Sascha				17:00
18:00		18:30-19:30 Pilates mit Maggy		18:00-20:00 Handball weibliche B-Jugend mit Helmut			18:00-20:00 Floorball Training mit Sascha	18:30-19:30 Tischtennis Jugend	Details sh. Homepage 18:30-19:30 Sport-abzeichen mit Heide		18:30-21:00 Gesundheits-sport mit Christiane	18:00-19:00 Step Aerobic 1 mit Traute		18:00-19:30 Geräteturnen mit Enja			18:00
19:00		19:30-20:30 Gesundheits-sport mit Traute			19:30-20:30 Fitness für Frauen mit Traute	19:00-21:00 Darts		19:30-22:00 Tischtennis Erwachsene		**19:00-20:30** ZUMBA mit Andrea und Ralf		19:00-20:00 Step Aerobic 2 mit Traute	19:00-21:00 Badminton Training		19:30-21:00 Musikzug Übungsabend		19:00
20:00	20:30-22:00 Volleyball Mixed			20:15-21:15 ZUMBA mit Andrea und Ralf			20:00-22:00 Handball 1. Damen mit Uwe		ab 19:00 Tanzkreise im **KASCH** Tanzschule Anja Gading					19:30-20:30 Männer-gymnastik mit Erika			20:00
21:00																	21:00